

# PREPARACIÓN COLONOSCOPIA

## DOCTOR HUGO ALBERTO PÉREZ PERTUZ



### PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

**Ayuno total: 8 horas**

#### Horario toma de sobres polietilenglicol si es en la mañana

El día anterior al examen entre las 4 pm – 4 am debe disolver 4 sobres de (Nulytely- polietilenglicol) cada uno en un litro de agua (en total 4 litros). Agitar y refrigerar el litro preparado, para luego tomar un vaso de 250 ml tomar 15 minutos a tolerancia.

#### Horario toma de sobres polietilenglicol si es en la mañana

El día anterior al examen entre las 7 pm y 8 am del día del procedimiento debe disolver 4 sobres de (Nulytely- polietilenglicol) cada uno en un litro de agua (en total 4 litros). Agitar y refrigerar el litro preparado, para luego tomar un vaso de 250 ml tomar cada 15 minutos a tolerancia.

### TENGA EN CUENTA

- 2 días antes del examen tomar de 10 a 14 vasos de agua.
- 2 días antes del examen debe tener una dieta blanda (Puré de papa, pollo, pescado, sopa).
- 1 día antes del examen consumir solo líquidos claros.
- 5 días antes no tomar anticoagulantes como Aspirina o Heparina.
- 1 día antes del examen no consumir lácteos, granos, carnes o bebidas rojas, bebidas gasificadas y alcohólicas.
- Si padece alguna enfermedad crónica y está tomando algún medicamento en forma regular, lo puede tomar el día antes del examen, a no ser que su médico le indique algo diferente.
- Debe traer estudios previos realizados asociados al examen que se le va a realizar.

**Dirección:** Avenida Juan B Gutiérrez No18 – 60 Edificio Oval Medical PH Consultorio 504

**Teléfonos de contacto:** 3196621096

**E-mail:** [drhugoperezpertuzgastro@gmail.com](mailto:drhugoperezpertuzgastro@gmail.com)

Pereira – Risaralda /Colombia

# PREPARACIÓN COLONOSCOPIA

## DOCTOR HUGO ALBERTO PÉREZ PERTUZ

### RECOMENDACIONES POSTERIORES A LA REALIZACIÓN DE UNA COLONOSCOPIA

- Después del examen es posible que sienta una leve molestia rectal y que tenga la sensación de distensión en el abdomen, lo cual es producido por la insuflación de aire al colón.
- En caso de presentar síntomas como dolor abdominal severo, vómitos a repetición, fiebre o deposiciones con sangre deberá acudir al servicio de urgencias.
- El proceso de recuperación del examen lo realizará en la sala, en compañía de personal de salud. No podrá salir del consultorio hasta no haberse recuperado totalmente y que los efectos del sedante hayan desaparecido.
- No manejar un automóvil u operar maquinaria. (Si el examen fue realizado bajo sedación).
- No bebe alcohol 24 horas después de la prueba.
- Es muy importante que un familiar o amigo lo acompañe hasta su domicilio después de realizarle la colonoscopia si fue bajo sedación.
- En la mayoría de los casos podrá reanudar su dieta de manera regular a menos que su médico indique lo contrario y evitar excesos durante los primeros días después de realizarse el procedimiento.
- El resultado del examen será entregado inmediatamente se finalice el mismo.
- Siga las recomendaciones dadas por el personal de enfermería acerca de la manipulación de las muestras de biopsia
- Verifique que los datos que se encuentran en el recipiente de la biopsia si correspondan a los suyos.

***SI PRESENTA ALGUNA INQUIETUD COMUNICARSE AL CELULAR: 3196621096***

**Dirección:** Avenida Juan B Gutiérrez No18 – 60 Edificio Oval Medical PH Consultorio 504

**Teléfonos de contacto:** 3196621096

**E-mail:** [drhugoperezpertuzgastro@gmail.com](mailto:drhugoperezpertuzgastro@gmail.com)

Pereira – Risaralda /Colombia